



### 普吉岛 Trisara Hotel : 天堂花园

北京直飞普吉岛约需6小时, 国航航班晚7点40起飞, 次日凌晨抵达。酒店距机场仅需15分钟车程。泰国签证加急1日可出签。Trisara在梵文里意思是“天堂的第三个花园”, 这也是普吉岛最“大咖”的酒店之一, 在餐厅遇到布莱克·莱弗利或约翰尼·德普都不是什么新鲜事。这里还是全东南亚唯一一家全部套房都建有私人泳池的度假村。

### 浙江莫干山法国山居 : 在竹林茶园中遁世

从北京坐高铁约5小时到达德清站, 从火车站打车到法国山居约20分钟。从上海市区自驾前往, 全程约200公里, 约3小时左右。百年前就作为避暑天堂而存在的莫干山如今又被豪华的私家度假屋和精品度假村唤醒了。这片既有竹林又有茶海的清凉之地, 特别适合周末去洗肺。奢华的乡村别墅法国山居隐匿在山谷之中, 不但拥有露天游泳池, 还有一座玫瑰花园。



### 越南昆岛 Six Senses Resort : 藏而不露的古朴小岛

目前越南签证加急1天就可以拿到。到达胡志明后, 还要乘坐1个小时的内陆航空到达昆岛似乎有点折腾, 但昆岛的Six Senses (第六感度假村) 的确是非常值得“折腾”一下的。基本上来昆岛的人一半都是冲着这座酒店来的。这座隐世小岛一共才7000人, 生活方式非常质朴原生态, 可想而知这座酒店的私密性有多好。

你觉得：3天出国太折腾了吧，签证弄起来就好烦人，飞机还要坐那么久……

去个郊区、约朋友逛个街吃个饭的确没那么折腾，但你周游世界的梦想呢？等下辈子吗？带着满满的记忆回来，一切折腾都值得！

COSMO：说完价格我们再看时间。可别小看飞机了，其实去国外很多地方不比你飞一趟海南更远。北京直飞东京、大阪、名古屋、首尔、济州岛、釜山、台北等地都在3小时以内，再远一点的曼谷、胡志明、马尼拉、暹粒也不过5小时，如果你不介意坐红眼航班，既节省时间又能节省不少开销。

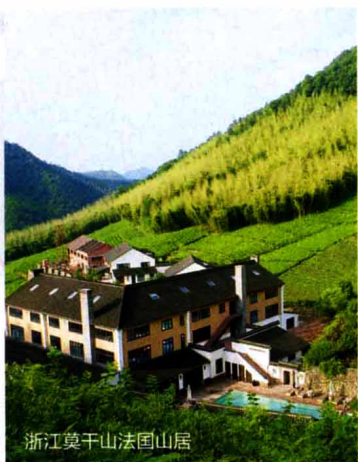


达人指路  
冯田  
旅行社市场部经理

### 东南亚签证 1~3天可出签，通过率 100%

如今越来越宽松的签证政策给大家更多的短游选择，目前单方落地签有 37 个国家和地区，其中可以短线旅游的目的地就有马尔代夫、韩国、印尼、文莱、缅甸、泰国、斯里兰卡、越南、柬埔寨等国家的一些城市。对于东南亚这种短线旅游目的地来说签证周期短，旅行社可以帮忙做加急：泰国 3 个工作日，加急 1 个工作日就能出签；新加坡 5 个工作日，加急 3 个工作日；菲律宾 4 个工作日，加急 2 个工作日；马来西亚 3 个工作日，柬埔寨、越南常规 4 个工作日，加急可当天出签。至于签证率，各位准备出行的 MM 不用太担心。东南亚的很多地方基本出签率是 100%。通过旅行社代办虽然多花点钱，但可以加速时间和通过率。

你觉得：周末在家休息两天都觉得不够用，如果出门旅行，周一回来上班还不累死？



浙江莫干山法国山居

年轻的身体可以适应任何节奏，你没有你想象的那么娇气！

COSMO：这个问题其实和问一个上班族“你每天上班那么累了下班为什么还要运动健身”一样属于伪命题。旅行其实和我们平日周末会健身、逛街、唱K、聚会一样，一半是为了排遣，一半是为了解压。“短游”的真谛是放松休闲、各得其乐，如果你是“体验型”，你可以选择需要费点体力的购物和观光游；如果你是“休闲型”，那么完全可以找个地方晒晒太阳、吃吃美食、洗洗肺，像块幸福的软泥一样瘫倒在良辰美景中吧。



达人指路  
晓戈  
瑞士钟表集团市场部

### 身体越动越活，精力越用越有

平时我是非常忙碌的上班族，但同时也是个规律的周末运动爱好者。经过多年运动我发现，长跑或者徒步后的大汗淋漓是最好的解乏方式。有规律的运动使人的血清素和其他化学物质分泌较常人多，因此不但不会累，反而情绪会更稳定和快乐。除了运动，我也经常会利用周末时间旅行甚至去其他城市参加马拉松比赛。人的身体机能绝对是越动越强，这就是为什么我那些喜欢宅在家的朋友反而越来越乏，而我用运动“消耗”周末却是一种最好的充电。